

Semaine du 7 au 11 janvier 2019



Epiphanie

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé méridional <small>(semoule, tomate, concombre, olive, maïs, poivrons, basilic)</small>	Salade verte aux croûtons	Chou rouge sauce mangue <small>(Recette Michel Sarran)</small>	salade et avocats	Pâté de foie
Poulet sauce mimolette	Echine de porc demi-sel	Filet de colin meunière et citron	roti de bœuf mironton	Saumonette sauce basquaise
Haricots beurre saveur du midi	Julienne de légumes chapelure Asia (Sarran)	Boulgour aux petits légumes	Purée de pommes de terre	Macaroni
Fraidou	Fromage blanc	Gouda	Yaourt nature sucré	Coulommiers
Corbeille de fruits	Galette des rois	Corbeille de fruits	Ananas au sirop épicé	Corbeille de fruits

Plats préférés des enfants

Innovation culinaire

Recettes développement durable

Recettes d'ici et d'ailleurs



Semaine du 14 au 18 janvier 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage à la paysanne <small>(poireaux, pomme de terre, oignons, crème, courgettes, carottes)</small>	Céleri rémoulade	Iceberg à la vinaigrette du terroir	Œufs durs sauce cocktail	Salade club <small>(pain, carotte, concombre, fromage blanc, mayonnaise, menthe)</small>
Chili con carne	Rôti de veau	Palette de porc sauce diable	Penne tandoori	Colin pané et quartier de citron
Riz créole	Carottes et pdt laquées	Petits pois et flageolets		Haricots verts chapelure pizza <small>(Recette Michel Sarran)</small>
Petits suisses sucrés	Petit moulé ail et fines herbes	Yaourt aromatisé	Emmental	Brie
Corbeille de fruits	Flan au chocolat	Compote pom'cherry	Corbeille de fruits	Cake au citron

Plats préférés des enfants

Innovation culinaire

Recettes développement durable

Recettes d'ici et d'ailleurs



Semaine du 21 au 25 janvier 2019

elior 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pamplemousse	Potage Longchamps <small>(petits pois, pommes de terre, oignons, crème)</small>	carottes sauce aneth	Endives aux pommes et noix	Pâté de campagne
Saucisse fumée	Omelette	Quiche poulet et pdt à la moutarde <small>(Recette Michel Sarran)</small>	roti de bœuf	Parmentier de poisson
Lentilles	Piperade et macaronis	Salade verte	Poêlée aux légumes	
Camembert	Fromage blanc	Cotentin	Croûte noire	Yaourt aromatisé
Mousse au chocolat	Corbeille de fruits	Pêche au sirop	Gâteau marbré	Corbeille de fruits

Plats préférés
des enfants 

Innovation
culinaire 

Recettes
développement durable 

Recettes
d'ici et d'ailleurs 



Semaine du 28 janvier au 1er février 2019

elior 

Chandeleur

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade choubidou (chou rouge râpé, raisin de Corinthe, vinaigrette au sirop de cassis)	Taboulé méridional (semoule, tomate, concombre, olive, maïs, poivrons, basilic)	Salade composée 1/2 œuf	Potage de légumes mijotés	Carottes râpées vinaigrette maison
Boulettes de bœuf sauce tomate	Poulet sauce poulette	Ragoût de pommes de terre & haricots blancs	emincé de dinde sauce crème	Filet de colin sauce tomate vanillée
Spaghetti	julienne de légumes		Riz de grand-mère	Courgettes à la persillade
Saint-Paulin	Petits suisses sucrés	Fromy	Yaourt nature sucré	Edam
Compote de poires	Corbeille de fruits	Entremets à la vanille et Mikado	Corbeille de fruits	crêpes sauce chocolat

Plats préférés
des enfants 

Innovation
culinaire 

Recettes
développement durable 

Recettes
d'Ici et d'ailleurs 



Semaine du 28 janvier au 1er février 2019



Chandeleur

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade choubidou (chou rouge râpé, raisin de Corinthe, vinaigrette au sirop de cassis)	Taboulé méridional (semoule, tomate, concombre, olive, maïs, poivrons, basilic)	Salade composée 1/2 œuf	Potage de légumes mijotés	Carottes râpées vinaigrette maison
Boulettes de bœuf sauce tomate	Poulet sauce poulet	Ragoût de pommes de terre & haricots blancs	emincé de dinde sauce crème	Filet de colin sauce tomate vanillée
Spaghetti	julienne de légumes		Riz de grand-mère	Courgettes à la persillade
Saint-Paulin	Petits suisses sucrés	Fromy	Yaourt nature sucré	Edam
Compote de poires	Corbeille de fruits	Entremets à la vanille et Mikado	Corbeille de fruits	crêpes sauce chocolat

Plats préférés des enfants

Innovation culinaire

Recettes développement durable

Recettes d'ici et d'ailleurs



Semaine du 4 au 8 février 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de lentilles vinaigrette terroir <small>(lentille, oignons, persil)</small>	salade verte et croustons	Rémoulade mystère	Salade de soja <small>(soja, maïs, carotte, batavia)</small>	Saucisson à l'ail
Rissolette de veau sauce champignons	Jambon cornichon	Bœuf bourguignon	Poulet à la citronnelle	Spaghetti aux fruits de mer
Haricots verts	Purée de pommes de terre	Carottes rondelles	Riz créole et ratatouille	
Yaourt nature sucré	Camembert	Croûte noire	Cotentin	Petits suisses sucrés
Corbeille de fruits	Compote de pommes et fraises	Mille-feuille à la vanille	mousse citron	Corbeille de fruits

Plats préférés
des enfants 

Innovation
culinaire 

Recettes
développement durable 

Recettes
d'ici et d'ailleurs 



Semaine du 11 au 15 février 2019

elior 

	Mardi Gras			Nouvel an Chinois	
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Salade de papillons au pistou	Chou blanc sauce échalotes	Betteraves sauce crémeuse	Carottes râpées vinaigrette maison	Iceberg vinaigrette orientale	
Œufs gratinés au thym et aux oignons	Saucisse de Strasbourg	Quiche provençale (Sarran)	roti de bœuf bobotie	Pavé de colin sauce safranée	
Epinards à la crème	Purée de brocolis	Salade verte	Semoule infusion menthe cannelle	Riz pilaf	
Yaourt aromatisé	Fraidou	Fromage blanc	Tomme blanche	Saint-Paulin	
Corbeille de fruits	Cake à l'orange	Corbeille de fruits	flan caramel	peche au sirop	

Plats préférés des enfants 

Innovation culinaire 

Recettes développement durable 

Recettes d'ici et d'ailleurs 



Semaine du 18 au 22 février 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Coleslaw <small>(chou blanc, carotte)</small>	Cake aux deux fromages	Salade verte au maïs	betterave vinaigrette	Salade club <small>(salade verte, tomate, épaule, emmental)</small>
Poulet à l'américaine	sauté de bœuf aux olives	Feuilleté de poisson au beurre blanc	Gratin alpin	Pavé de lieu sauce crème
Purée de pommes de terre	Choux-fleurs persillés	Haricots beurre saveur du midi		Carottes infusion colombo
Camembert	Petit moulé ail et fines herbes	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	edam
Flan à la vanille	Corbeille de fruits	Compote de pommes	Corbeille de fruits	Cake au miel

Plats préférés des enfants

Innovation culinaire






Recettes développement durable

Recettes d'ici et d'ailleurs



Semaine du 25 février au 1 mars 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe aux vermicelles	Carottes râpées vinaigrette maison	Céleri rémoulade	Salade verte	Assiette de salami
Cordon bleu	boulette d'agneau au thym	Côte de porc sauce charcutière	Hachis Parmentier	Suprême de colin à l'oseille
Haricots verts flageolets	Petits pois	Julienne de légumes		Riz créole
Coulommiers	Saint-Paulin	Yaourt aromatisé	Fondu Président	Fromage blanc
Corbeille de fruits	cake aux pruneaux	Banana bread	Compotée de pommes meringuée	Corbeille de fruits
Plats préférés des enfants 	Innovation culinaire 	Recettes développement durable 	Recettes d'ici et d'ailleurs 	

Semaine du 4 au 8 mars 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves sauce crémeuse	Salade Rochelle <i>(céleri rave, ananas, pomme, radis)</i>	Coleslaw <i>(chou blanc, carotte)</i>	Salade du maraîcher <i>(batavia, concombre, champignons, tomates)</i>	Salade de riz <i>(riz, olives verte et noire, haricots rouges, poivrons verts et rouges)</i>
Ravioli à la volaille	roti de bœuf au paprika	Quenelles de brochet sauce aurore	Chorizette de porc	Filet de colin meunière et citron
	jardinière de légumes	Haricots beurre en persillade	Purée de pommes de terre	Epinards à la béchamel
Fromy	Emmental	Yaourt aromatisé	Edam	Fromage blanc cassonade
Corbeille de fruits	Cake à la noix de coco	Ananas et caramel au lait	flan à la vanille	Corbeille de fruits

Plats préférés
des enfants

Innovation
culinaire

Recettes
développement durable

Recettes
d'ici et d'ailleurs

